

# Для женщин и детей

## Молоко Разрешено

- Любой товарной марки
- Нежирное/маложирное молоко (снятое, 0,5%, 1%, 2%)
- Цельное молоко (если указано в чеке для программы WIC)
- Только в пластиковых одногаллонных емкостях
  - Ферментированная пахта (в расфасовке по одной кварте)
  - Сгущенное молоко без сахара, только магазинной марки (банка 12 или 13 унций)
  - Обезжиренное сухое молоко, только магазинной марки (коробка 3 или 8 кварт)
  - Молочные продукты с модифицированным составом, тип и объем (или масса) в расфасовке указывается в чеке для программы WIC



## Не разрешено

- Сгущенное молоко с сахаром
- Соевое молоко
- Молоко с вкусовыми добавками
- Органическое молоко
- Молоко с модифицирующими составами наполнителями
- Заменители

## Яйца

### Разрешено

- Крупные, с белой скорлупой, сорта А или AA (в упаковке по 1 дюжине)

## Не разрешено

- Яйца с пониженным содержанием холестерина
- Органические яйца
- Особые виды яиц
- Яйца с коричневой скорлупой

## Арахисовая паста

### Разрешено

- Однородная, кремообразная или обычная масса, только магазинной марки (банка 18 унций)

## Не разрешено

- Арахисовая паста с хрустящими комочками,
- Маложирная арахисовая паста,
- Арахисовая паста с пониженным содержанием соли/натрия
- Органическая арахисовая паста
- Смеси с джемами, желе или медом



## Сыр

### Разрешено

- Натуральный, рядовой сыр отечественного производства магазинной марки следующих сортов: американский, чеддер, колби, колби-джек, Монтерей Джек и моцарелла (только в расфасовке брусками сыра по 16 унций)



## Не разрешено

- Нарезанный сыр, за исключением сыра "американский" магазинной марки
  - Сырные добавки
  - Деликатесный сыр
  - Приготовленные блюда на основе сыра
  - Сырная паста
  - Переработанный сыр
  - Сыр с пониженным содержанием холестерина
  - Раздельно обернутые ломтики нарезанного сыра

# Только для грудных детей

## Детское питание Разрешено

- Той марки, которая указана в чеке WIC, и указанного в чеке типа и размера упаковки



## Сок для детей

### Разрешено

- 100-процентный сок (бутыли по 32 унции)



#### Gerber:

Яблочный  
Яблочно-банановый  
Яблочно-виноградный  
Смешанно-фруктовый  
Грушевый  
Виноградный (белый)



#### Beech-Nut:

Яблочный  
Виноградный (белый)



#### Nature Goodness:

Яблочный  
Грушевый  
Виноградный (белый)

## Сухие бобы, фасоль и горох

### Разрешено

- Смешанные сухие бобы, фасоль и горох, только магазинной марки (в пакетах по 1 фунту)



## Не разрешено

- Органические продукты
- Добавки или приправы

# Только для женщин, кормящих грудью

## Морковь Разрешено

- Сырая, в том числе нарезанная небольшими цилиндрами размера "беби", или замороженная любого вида нарезки, любой марки (пакет 1 или 2 фунта)

## Не разрешено

- Органическая морковь
- С вкусовыми добавками

## Тунец

### Разрешено

- Только залитая водой при упаковке, большими кусками, цельными кусками с полным заполнением банки или измельченная, любой марки (банка 5 или 6 бунций)

## Не разрешено

- Альбакор (длинноперый тунец) или белый тунец
- Тунец малосоленый или с пониженным содержанием соли/натрия

## Только для грудных детей

## Злаки для детей

### Разрешено

- Обычные, только сухие (8 или 16 унций)

#### Gerber:



#### Beech-Nut:



#### Nature's Goodness:



## Почему для детей старше 24 месяцев и женщин указано маложирное/нежирное молоко?

Состав питательных веществ в расчете на 8 унций (1 чашка) молока

	Снятое молоко (0%)	1%-е молоко	2%-е молоко	Цельное молоко (3,25%)
Кальций	306 мг	290 мг	285 мг	276 мг
Калорийность	80	100	120	150
Жиры	следы	2 грамма	5 грамма	8 грамма
Холестерин	5 мг	12 мг	20 мг	24 мг

Источник: USDA Nutrient Database for Standard Reference

## Известно ли вам...

- Нежирное или маложирное молоко (снятое, 0,5%, 1% и 2%-е) содержит те же самые необходимые питательные вещества, что и цельное молоко, но при меньшем содержании жиров и меньшей калорийности.
- Молоко, безотносительно к содержанию жиров, является превосходным источником кальция и других минералов, белка, витаминов группы В, а также витаминов А и D.
- Кальций и витамин D в молоке способствуют укреплению и здоровому состоянию костей и зубов.
- В отличие от взрослых и детей старше 2 лет, дети возрастной группы 12 – 23 месяцев нуждаются в жирах, поступающих из цельного или женского молока, для своего роста и развития.

[Примечание] Магазинные марки: могут быть собственной товарной маркой магазина или товарной маркой оптового поставщика, с которым магазин заключил специальный договор на использование марки.

**Missouri Department of Health and Senior Services (Департамент здравоохранения и обслуживания пожилых шт. Миссури)  
WIC and Nutrition Services (Программа WIC и здорового питания)**

P.O. Box 570  
Jefferson City, MO 65102-0570  
573-751-6204

[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC)

DHSS является работодателем, предоставляющим всем равные возможности / с некоторым предпочтением недостаточно представленным социальным группам.  
Услуги предоставляются на недискриминационной основе.

Чтобы получить альтернативные варианты этой публикации для лиц с ограниченными возможностями, следует обращаться в Департамент здравоохранения и обслуживания пожилых шт. Миссури по телефону 573-751-6204.

Линия для глухих и лиц с дефектами речи 1-800-735-2966  
Голосовая почта: 1-800-735-2466

WIC-640-Russian (06/08)

# Программа

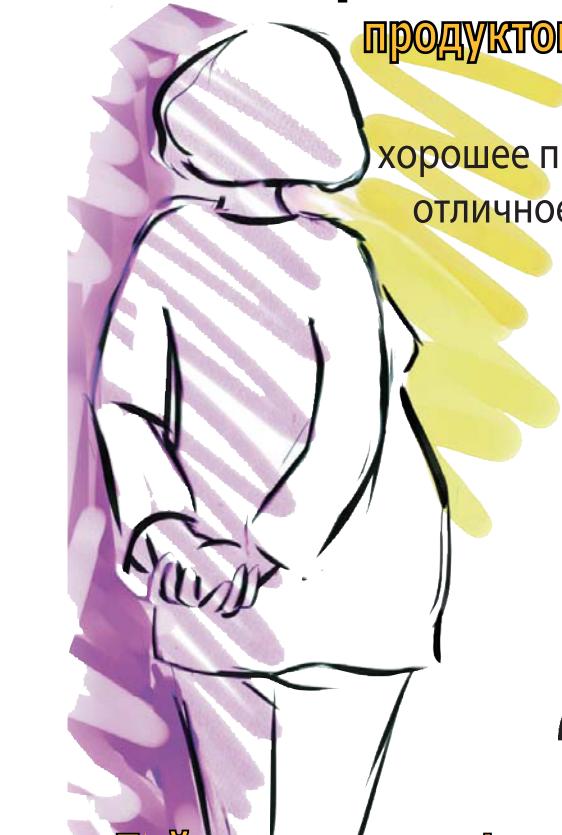
# WIC

## Миссури

Специальная программа дополнительного питания  
для женщин и детей младшего и среднего возраста

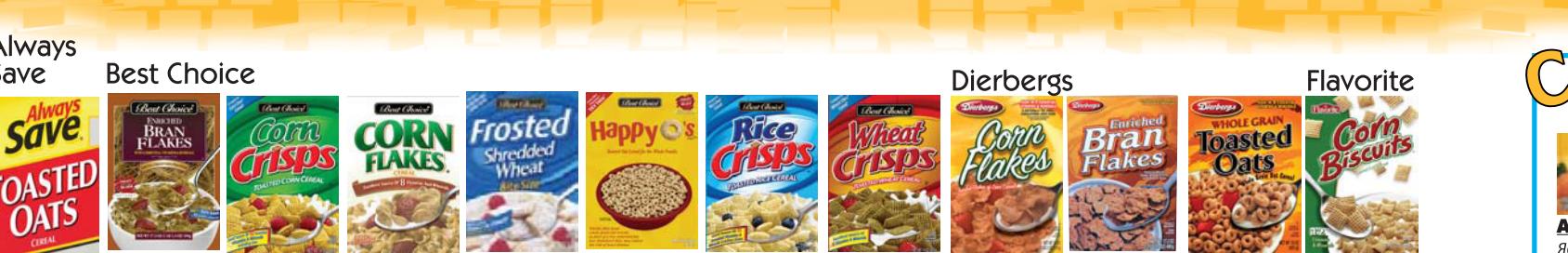
хорошее питание –  
личное здоровье

Утвержденный перечень  
продуктов питания



# Злаковые хлопья и зерна для употребления в холодных завтраках

Смешанные и подобранные по типу и размеру расфасовки, в том числе для употребления в горячих завтраках, суммарной массой до 36 унций  
Злаковые хлопья и зерна для употребления в холодных завтраках: расфасовка по 12-36 унций в пакете или коробке, утвержденных марок.



## Hy-Vee



## Ralston Foods



## Valu Time



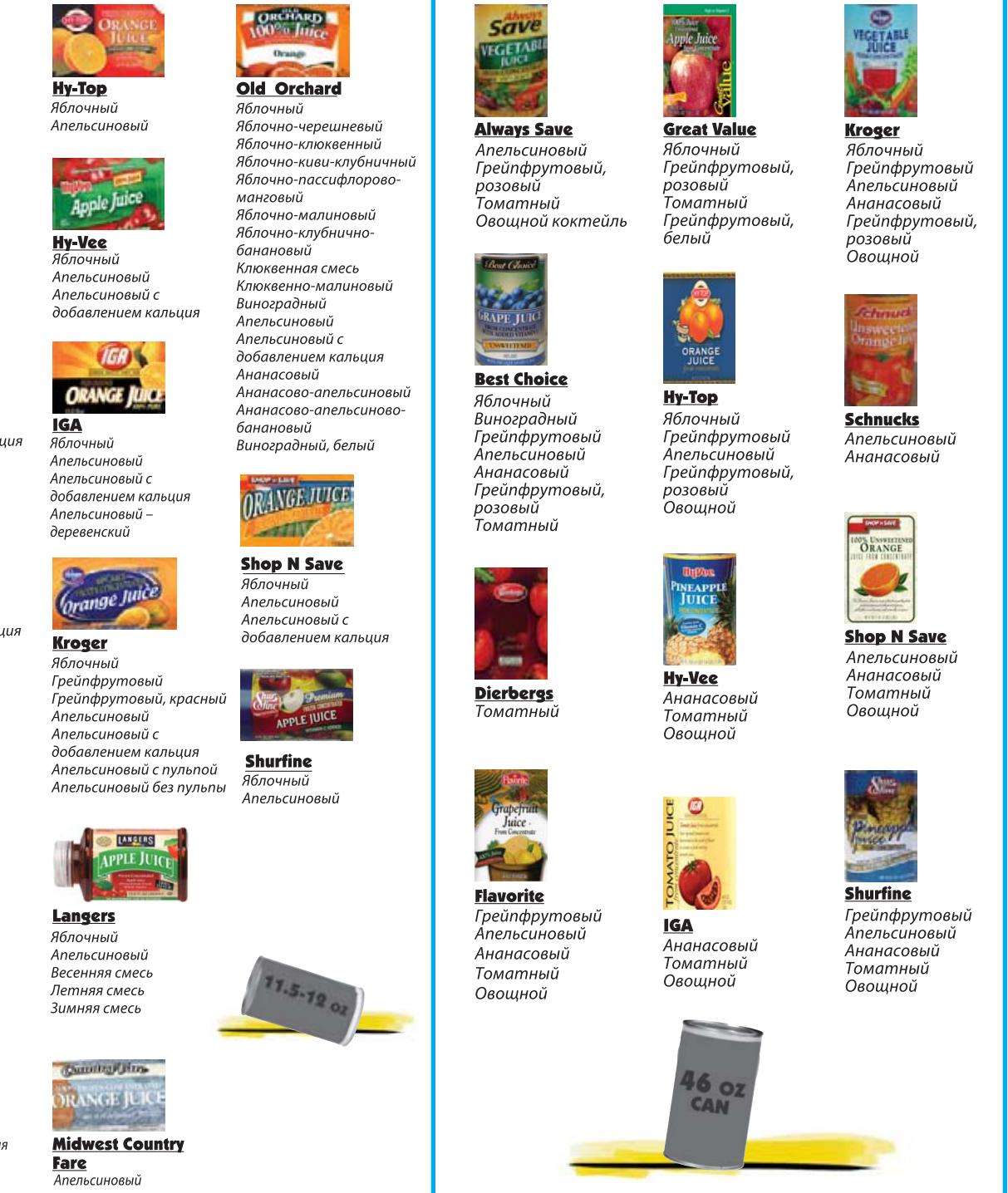
# Злаковые хлопья и зерна для употребления в горячих завтраках

Смешанные и подобранные по типу и размеру расфасовки, в том числе для употребления в холодных завтраках, суммарной массой до 36 унций



# COK

## Замороженный концентрат 11,5 – 12 унций



В банках с готовым к употреблению продуктом,  
по 46 унций

